

ZUSATZBEZEICHNUNG „PSYCHOTHERAPIE“

INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG 2022

GRUNDVERFAHREN TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE

A. ALLGEMEINES

SEMINARE: Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminarwahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. unter 2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren können Sie die von uns empfohlenen Seminare durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Ess-Störungen, PTSD, Substanzabhängigkeiten, Persönlichkeitsstörungen, Schmerzstörungen, Bipolare Störungen, ADHS, Schizophrenie, etc). Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den Kursen Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte); Allgemeine Neurosenlehre und W-TP 22.120 oder TP 22.019 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie in Kindheit und Latenz vorausgesetzt wird. (siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“).

NEU WEB AKADEMIE: Die Rubrik „WEB Akademie“ ist neu im Jahresprogramm. Aufgrund der sehr guten Resonanz haben wir 2022 weitere Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten fest in unser CIP Seminarprogramm aufgenommen. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil sowohl in Präsenz-, als auch im Onlineformat anbieten. Weitere Informationen finden Sie im Jahresprogramm unter der Rubrik „WEB Akademie“. Sie finden die aktuell geplanten Web Seminare auch unter kirinus.de/cipakademie/webseminare.

Im laufenden Jahr 2022 werden weitere kurzformatige Web Seminare (4 Unterrichtseinheiten) dazukommen. Schauen Sie doch regelmäßig unter der o.g. Internetadresse vorbei.

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (NEU: Mittwoch oder Donnerstag 18:00 – 22:00 Uhr) im Vortrags-/Vorlesungsstil statt. Die Teilnehmerzahl der kurzformatigen Web Seminare ist auf 60 Teilnehmerinnen begrenzt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

PSYCHIATRISCHES FALLSEMINAR: Als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind von der BLÄK 12 Monate Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie vorgeschrieben. Diese können durch den Nachweis des Erwerbs entsprechender psychiatrischer Kenntnisse (z. B. in Form eines psychiatrischen Fallseminars oder einer mind. 1-mon. Hospitation bei einer mind. 2 Jahre Weiterbildungsbefugten) und eine Prüfung bei der BLÄK ersetzt werden. Das CIP wird 2022 erneut ein Psychiatrisches Fallseminar unter der Leitung von Dr. med. M. Rentrop (Chefarzt und Leiter des Fachbereichs Klinische Sozialpsychiatrie, KBO-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg/Inn) und Dr. med. D. Schwerthöfer (Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar) im Klinikum rechts der Isar anbieten.

Für Kolleginnen, die keine Weiterbildung in der Psychiatrie haben, empfehlen wir zusätzlich den Besuch des Kurses Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (TP/VT 22.061, TP/VT 22.062 oder TP/VT 22.073).

CIP TAGUNG 2022: sehr gerne möchten wir Sie besonders auf unsere Jubiläums-Tagung hinweisen, die am 22.10./22.10.2022 unter dem Titel „Psychotherapie im Wandel: Rückblick, Einblick und Ausblick“ im Veranstaltungsforum Fürstenfeld stattfinden wird. Prof. Serge Sulz hat das Institut vor 30 Jahren gegründet und wir freuen uns sehr, dass er den Eröffnungs-Vortrag hält und ihm weitere namhafte Referenten und Workshop-DozentInnen folgen, um gemeinsam eine spannende Tagung zu gestalten. Die Anmeldung für die Tagung erfolgt über die Homepage.

Die Gliederung der Seminarempfehlungen folgt den Vorgaben des *Merkblatts C zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie"* gemäß der Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns der BLÄK. Seminare, die im Folgenden mit „1/2 anzurechnen“ gekennzeichnet sind, erfüllen die inhaltlichen Voraussetzungen mehrerer WB-Inhalte und können daher anteilig für mehrere entsprechende Unterpunkte angerechnet werden (z.B. W-TP 22.125 unter 1.5 und 2.1.).

B. KURSEMPFEHLUNGEN (FREIES KURSPROGRAMM)

1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE); (MINDESTENS 120 STUNDEN)

Stunden

1.1 ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE UND PERSÖNLICHKEITSLEHRE

W-TP 22.120 oder TP 22.019 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie in Kindheit und Latenz (Walter) 16

1.2. PSYCHOPHARMAKOLOGIE

TP/VT 22.061, TP/VT 22.062 oder TP/VT 22.073) Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (Rentrop, Schwerthöfer) 16

1.3 ALLGEMEINE UND SPEZIELLE NEUROSENLEHRE

TP 22.043 Allgemeine Neurosenlehre (Friedrich) 16

1.4. TIEFENPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGS- UND PERSÖNLICHKEITSMODELLE

W-TP 22.125 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) 16

1.5 LERNPSYCHOLOGIE

TP 22.037 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie (Walther) (1/2 anzurechnen) 8

1.6 PSYCHODYNAMIK DER FAMILIE UND DER GRUPPE

ST 22.04 Familientherapie (Schmidt) oder TP/VT 22.058 Können Paarbeziehungen alte Wunden heilen? (Schrenker) 16

1.7 ALLGEMEINE UND SPEZIELLE PSYCHOPATHOLOGIE UND GRUNDLAGEN DER PSYCHIATRISCHEN KRANKHEITSBILDER

TP/VT 22.065, W-TP/VT 22.118 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10 (Kopf-Beck, Mestel) (1/2 anzurechnen) 8

1.8 EINFÜHRUNG IN DIE TECHNIK DER ERSTUNTERSUCHUNG

TP 22.009 Einführung in die OPD (Schauenburg) 16

1.9. EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHODIAGNOSTISCHEN TESTVERFAHREN

TP/VT 22.055 oder TP/VT 22.064 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert) 8

120

2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)

2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) 25 DOPPELSTUNDEN:

Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen (vor allem Expositionsverfahren, kognitive Bewältigungsstrategien, verhaltenstherapeutisches Rollenspiel, Imaginationsverfahren, Emotionstraining, Ressourcenutilisierung und störungsspezifische Interventionen).

TP 22.042 Was sage ich wann wie? Ein Gesprächsführungs-Training mit Video (Gabriel-Ramm) 16

TP 22.037 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie (Walther) (1/2 anzurechnen) 8

TP 22.013 oder TP 22.033 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring) 16

TP 22.026 Depressive Erkrankungen (Riedl) 16

od. alternative Seminare (siehe ALLGEMEINES)

56

2.2 INDIKATION UND METHODIK (IM WEITEREN VERFAHREN: HIER VERHALTENSTHERAPIE) 25 DOPPELSTUNDEN:

GK-VT 22.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann)	16
GK- VT 22.02 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring)	16
GK-VT 22.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky)	16
TP/VT 22.065, W-TP/VT 22.118 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10 (Kopf-Beck, Mestel) (1/2 anzurechnen)	8

56

3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:

PMR 22.01-A und -B oder PMR 22.02-A und -B (Haisch) **oder**

AT 2022-1 und AT 2022-2 (Loew) **oder**

HYPNO 22.01 Einführung in die klinische Hypnose und HYPNO 22.02 Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse) 32

4. 12 MONATE WEITERBILDUNG IN PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE ODER TEILNAHME AN EINEM PSYCHIATRISCHEN FALLSEMINAR UND PRÜFUNG IN PSYCHIATRIE BEI DER BLÄK

PF 2022 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöfer) (6 Wochenenden à 14 Stunden)

5. BALINTGRUPPE = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MIND. 15 DOPPELSTUNDEN)

Im Jahr 2022 wird keine CIP-interne Balint-Gruppe angeboten. (Liste BLÄK anerkannter Balint-Gruppenleiterinnen siehe www.blaek.de)

6. DIAGNOSTIK

Nachweis von 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen (verhaltenstherapeutisch), die jede für sich bei einer BLÄK-anerkannten Supervisorin supervidiert wurden. (Nachweis durch eine Bescheinigung der Supervisorin: www.blaek.de/Formulare).

Leider können derzeit keine Erstuntersuchungen in unserer Ambulanz geleistet werden.

7. BEHANDLUNG

(siehe auch Leitfaden: „Zusatzbezeichnung Psychotherapie“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“)

7.1. 15 DOPPELSTUNDEN KASUISTISCH-TECHNISCHES FALLSEMINAR (TIEFENPSYCHOLOGISCH):

Das geforderte kasuistisch-technische Seminar muss sich mindestens über drei Weiterbildungssemester (5 Doppelstunden pro Semester) erstrecken und unter Leitung einer von der BLÄK zur Supervision Befugten erfolgen.

Informationen über Inhalte, Termine und Anmeldung bitte direkt über das Ausbildungsbüro der tiefenpsychologischen und analytischen PT Tel: 089/ 127625624 oder gudrun.klein@kirinus.de

7.2. 120 STUNDEN SUPERVIDIERTE TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE, DAVON DREI ABGESCHLOSSENE FÄLLE

Supervisionssitzungen sind nach jeweils 4 Behandlungsstunden durchzuführen. Im Falle von Gruppensupervision ist die Teilnehmerzahl auf 4 zu beschränken; die Sitzungszeit ist entsprechend zuzuteilen. Grundsätzlich zwei verschiedene BLÄK-anerkannte Supervisorinnen, die nicht Vermittlerinnen der Selbsterfahrung sein dürfen!

Sie haben die Möglichkeit diese Ausbildungspsychotherapien in unserer Ambulanz zu leisten. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“.

8. SELBSTERFAHRUNG (TIEFENPSYCHOLOGISCH)

100 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin!

SE Gruppen (siehe Jahresprogramm 2022, Kap. 5.5)