



K I R I N U S
TAGESKLINIK SCHWABING

Psychosomatisches Angebot für Privatpatientinnen und Privatpatienten



Das Beste
im Menschen sehen
und entfalten.

Intensive
Psychotherapie
im Herzen Schwabings



Bestens aufgehoben für Ihren Therapieerfolg: KIRINUS Tagesklinik Schwabing

In der KIRINUS Tagesklinik Schwabing – direkt am Nikolaiplatz gelegen – sind wir auf die Behandlung von Depression, Burnout und Borderline-Persönlichkeitsstörungen spezialisiert. Unser Ziel ist es, Ihren Gesundheitszustand durch eine intensive sowie wissenschaftlich fundierte therapeutische Begleitung deutlich zu verbessern und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung nachhaltig zu unterstützen.

Dabei ist es unser Anspruch, Patientinnen und Patienten eine ausgezeichnete Behandlung und einen erstklassigen Service anzubieten. Sie haben die Möglichkeit, über die allgemeinen Klinikleistungen hinaus ein Wahlleistungspaket in Anspruch zu nehmen und von chefärztlichen Behandlungen und weiteren Angeboten zu profitieren, um Ihren Aufenthalt so angenehm und therapeutisch zielführend wie möglich zu gestalten.



So intensiv wie vollstationär: Unser Behandlungskonzept

In der zentral gelegenen KIRINUS Tagesklinik Schwabing erhalten Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen eine störungsspezifische tagesklinische Behandlung, deren Intensität einer vollstationären Therapie entspricht und die gleichzeitig einen Verbleib im gewohnten und oft stützenden Alltagsumfeld ermöglicht.

Unser Therapiekonzept orientiert sich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), die sich u.a. durch ein stetiges Ausbalancieren von Veränderung und Akzeptanz im Therapieprozess auszeichnet und eine offene, wertschätzende therapeutische Haltung mit sich bringt, die den Aufenthalt bei uns prägt.

Neben der Einzeltherapie bei fest zugeordneten, erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten findet die Therapie in „geschlossenen“ Gruppen statt. Patientinnen und Patienten einer Gruppe durchlaufen den gesamten Therapieprozess gemeinsam, sodass ein Vertrauensverhältnis entstehen kann und Inhalte bei gleichem Wissensstand effektiv behandelt werden können.

In unserem therapeutischen Team arbeiten erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte, approbierte Psychologische Psychotherapeuten, Psychologinnen, Kunst-, Körper- und Sporttherapeuten, Sozialpädagoginnen und fachspezifisch ausgebildetes Pflegepersonal.



01–03 Für die gesamte Dauer der Behandlung bleiben Sie in derselben Gruppe von Patientinnen und Patienten zusammen.
04 Dr. med. Pierre Beitinger, Ärztlicher Direktor und Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schlafmedizin

Tagsüber bei uns, abends zu Hause: Das Therapieangebot

Tagesklinik bedeutet, dass Sie von Montag bis Freitag tagsüber bei uns in Behandlung sind. Die Abende, Wochenenden und Feiertage verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld und übernachten zu Hause.

Der Tag beginnt bei uns mit der „Morgenrunde“ um 8.30 Uhr und endet mit der „Abendrunde“ gegen 17 Uhr. Dazwischen finden Einzeltherapien sowie ein umfangreiches Gruppenprogramm statt.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MORGENRUNDE				
Basisgruppe	Sozialberatung	Psychotherapie Einzel	Kunsttherapie	Skillsgruppe
Co-Therapie-Gespräch	Körpertherapie	Nordic Walking	Soziales Kompetenztraining	offenes Atelier
Sport/Körper/Kunst	offenes Atelier	Achtsamkeitsgruppe	Basisgruppe	Bezugsgruppe
Skillssgruppe	Bezugsgruppe	Sporttherapie	BurnOut-Gruppe	Psychotherapie Einzel
ABENDRUNDE				

- Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich
- feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlichen / therapeutischen Verordnungen statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Dies ist ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans.
Die Therapiepläne werden für jede Patientin bzw. jeden Patienten individuell erstellt.
Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen.

Therapie wirken lassen: Ihre Zeit

Damit Therapie wirken kann, ist es wichtig, Ihnen genug Freiraum bei uns zu geben. So können Sie Ihre Eindrücke verarbeiten.

Deshalb haben Sie zwischen den Behandlungen Zeit für sich, die Sie sich nach Ihren Wünschen einteilen können. Stärken Sie sich mit einem der hochwertigen, ausgewogenen Mittagsmenüs in unserer Cafeteria über den Dächern Schwabings. Lassen Sie Ihren Gedanken in unseren Ruheräumen freien Lauf. Verweilen Sie auf dem kleinen, begrünten Nikolaiplatz gegenüber der KIRINUS Tagesklinik oder erkunden Sie das geschichtsträchtige Nikolaiviertel.

Gleichzeitig bietet der Englische Garten in unmittelbarer Nähe eine Oase der Ruhe: Hier können Sie bei einem Spaziergang Ihren Kopf freimachen. Zudem lädt die Leopoldstraße zu einem Schaufensterbummel ein und bietet Ihnen die Möglichkeit, zwischendurch Einkäufe zu erledigen.



Englischer Garten

Unsere Leistungen: Auf einen Blick

Sie nehmen an unserem intensiven, multimodalen Therapieprogramm teil:

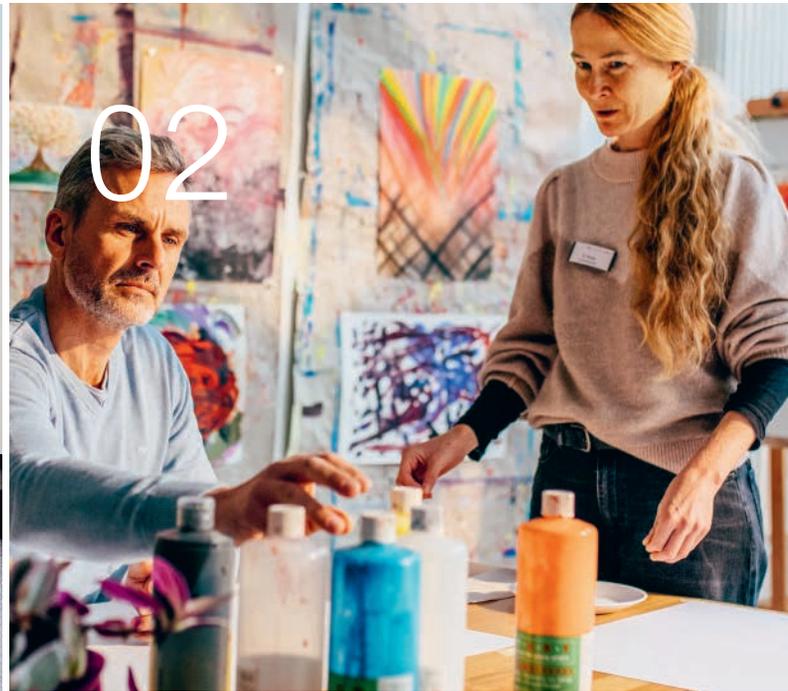
- I Einzeltherapiegespräch
(fest zugeordnete approbierte Psychologische Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten)
- I Spezielles Gruppenprogramm für Depression und Burnout sowie für Borderline-Persönlichkeitsstörungen, unter anderem mit 2 × Skillstraining / Woche, 2 × Basisgruppe / Woche, Achtsamkeit, Kunsttherapie, Körper- / Sporttherapie, Soziales Kompetenztraining

Zusätzlich dazu beinhaltet unser Wahlleistungspaket:

- I 1 × 25 Minuten Einzeltherapiegespräch / Woche beim Chefarzt
- I 1 × 50 Minuten Einzeltherapiegespräch / Woche, insgesamt 2 × 50 Minuten / Woche
(fest zugeordnete approbierte Psychologische Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten)
- I Fallkonferenz: Teambesprechung direkt mit der Patientin bzw. dem Patienten
- I Während Ihres gesamten Aufenthalts steht Ihnen eine persönliche Privatpatientenbetreuung mit festen Ansprechpersonen für Ihre Fragen und Belange zur Seite
- I Willkommenspaket

Bei entsprechender medizinischer Indikation kann die Behandlung in Einzelstunden durch folgende Spezialtherapien komplettiert werden:

- I Aromatherapie
- I Körpertherapie
- I Kunsttherapie
- I Sporttherapie
- I Schlafmedizinische Beratung
- I Sportmedizinische Beratung mit Trainingsplanerstellung



01/04 *Achtsamkeit als wichtiges Element der Therapie*
02/03 *Körper-, Kunst- und Sporttherapie bieten einen wertvollen therapeutischen Zugang*

Aufnahme und Kosten

Grundsätzlich haben alle Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, unsere Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen. Abgerechnet wird entweder über Ihre Privat- oder Zusatzkrankenversicherung. Falls Sie über keine zusätzliche Versicherung verfügen, erfolgt die Abrechnung direkt mit Ihnen. Die Abrechnung richtet sich nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Welche Wahlleistungen Ihre Versicherung abdeckt, ist meist in Ihrer Versicherungsvereinbarung festgesetzt. Bitte klären Sie vor der Aufnahme, ob in Ihrem individuellen Fall die Versicherung das Wahlleistungspaket übernimmt.

Für Ihre Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- I Kostenzusage für mindestens vier Wochen von Ihrer Krankenversicherung und gegebenenfalls Ihrer Beihilfestelle. Bei Selbstzahlenden stattdessen einen Einweisungsschein von Ihrer Fachärztin oder Ihrem Facharzt.
- I Aktuellen Befundbericht von Ihrer anmeldenden fachärztlichen Betreuungsperson, Ihrer Psychologischen Psychotherapeutin bzw. Ihres Psychotherapeuten oder gegebenenfalls der verlegenden Klinik. Ein Kurzarztbrief ist ausreichend.
- I Aufnahmeformular – zu finden auf unserer Homepage unter kirinus.de oder per Scan des QR-Codes. Gerne können Sie auch telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen und wir senden Ihnen das Formular zu.

Sobald Ihre Unterlagen vorliegen, wird durch unsere Ärztinnen und Ärzte geprüft, ob eine Behandlung in unserer Einrichtung aus medizinischer Sicht sinnvoll und passend für Sie ist. Als Nächstes erhalten Sie einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch in unserer KIRINUS Tagesklinik zum wechselseitigen Kennenlernen. Im Rahmen des Vorgesprächs unterstützen wir Sie auf Wunsch selbstverständlich beim Kostenübernahmeantrag.





Unser Patientenservice-Team steht Ihnen bei Fragen zur Seite.

Unser Patientenservice-Team berät Sie gerne.

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und am Freitag 8 bis 16 Uhr telefonisch unter +49 89 5506677-0 oder per E-Mail: tagesklinik.schwabing@kirinus.de.

Sie können uns auch eine Nachricht über unser Kontaktformular unter kirinus.de zukommen lassen. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.

Bei unserer virtuellen Informationsveranstaltung können Sie sich über unser Behandlungskonzept informieren und unsere Klinik kennenlernen. Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter kirinus.de.

Impressum

© 2021 KIRINUS Tagesklinik GmbH

Gestaltung: Anja Kalwa, Köln

Fotografien: Dominik Asbach, Duisburg | Benjamin Kaufmann, London

Thomas Plettenberg, Miesbach | istock

Lithografie: Marco Lietz, Köln

Gesamtherstellung: Druckerei Vogl GmbH & Co. KG, Zorneding

Hier sind wir für Sie da:
In Schwabing direkt am
Nikolaiplatz.



KIRINUS Tagesklinik Schwabing
Maria-Josepha-Straße 4 | 80802 München
Tel +49 89 5506677-0 | Fax +49 89 5506677-69
tagesklinik.schwabing@kirinus.de | kirinus.de