

Beispiel eines Therapie-Wochenplans

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Wiegen			Wiegen	
Begleitetes Frühstück				
Basisgruppe ¹	Sozialberatung	Psychotherapie Einzel	Lehrküche	Skillsgruppe ²
Co-Therapie-Gespräch	Körpertherapie	Ernährungsberatung Einzel		offenes Atelier
Begleitetes Mittagessen				
Sport / Körper / Kunst	offenes Atelier	Achtsamkeitsgruppe	Basisgruppe ¹	Bezugsgruppe ³
Skillsgruppe ²	Bezugsgruppe ³	Sporttherapie	Kunsttherapie	Visite
Abendrunde				

- 1 Basisgruppe: Informationsvermittlung über die Erkrankung, Bearbeitung von Themen wie Motivation, Identität, Körper Akzeptanz, Genuss, ...
 2 Skillsgruppe: Erlernen von Strategien und Fertigkeiten zum verbesserten Umgang mit schwierigen Situationen und unangenehmen Gefühlen.
 3 Bezugsgruppe: Austausch der Patientinnen und Patienten untereinander zur gegenseitigen Unterstützung.

- feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- wöchentlich, zur gleichen Zeit
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach Verordnung durch Ärzte/Therapeuten statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme