

Beispiel eines Therapie-Wochenplans

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Morgenrunde				
Basisgruppe	Sozialberatung	Psychotherapie Einzel	Kunsttherapie	Skillsgruppe
Co-Therapie-Gespräch	Körpertherapie	Nordic Walking	Soziales Kompetenztraining	offenes Atelier
Sport / Körper / Kunst	offenes Atelier	Achtsamkeitsgruppe	Basisgruppe	Bezugsgruppe
Skillsgruppe	Bezugsgruppe	Sporttherapie	Burn-Out-Gruppe	Visite
Abendrunde				

- Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich
- feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlichen/therapeutischen Verordnungen statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme