



K I R I N U S

SCHLEMMER KLINIK

Psychosomatisches Angebot der Privatstation

Intensive stationäre
Therapie in der ersten
Fachklinik für
Psychotherapie in Bayern



Kompetent an Ihrer Seite

Es gibt Situationen im Leben, aufgrund deren therapeutische und medizinische Hilfe notwendig wird. Wir in unserer KIRINUS Schlemmer Klinik in Bad Tölz ermöglichen Ihnen den Rückzug aus Ihrem Alltag, um sich, begleitet von einem erfahrenen ärztlichen und therapeutischen Team, für einige Wochen intensiv auf sich selbst konzentrieren zu können.

Wir haben uns auf psychosomatische Krankheiten spezialisiert und behandeln neben Depressionen und Burnout auch Essstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörungen, sowie Schmerz-, Angst- und funktionelle Störungen. Dabei besteht unser Anspruch als Team darin, Sie auf Ihrem persönlichen Weg nachhaltig zu unterstützen und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung individuell zu begleiten.

Sie haben die Möglichkeit, über die regulären Klinikleistungen hinaus Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen und sich dadurch auf unserer Privatstation behandeln zu lassen. Sie erhalten hier ein besonders hochfrequentes Einzel- und Gruppentherapieangebot und werden ausschließlich von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten unter wahlärztlicher Leitung behandelt.

Unser Team besteht aus Fachärztinnen und Fachärzten, approbierten Psychologischen Psychotherapeuten, spezialisierten Pflegekräften, einer Sozialpädagogin und mehreren Spezialtherapeutinnen für Bewegungs-, Kunst-, Körper- und Massagetherapie.



Neue Perspektiven schaffen: Unser Behandlungskonzept

„Wir richten die Behandlung auf die jeweilige Störung aus. Unsere Erfahrung – und zahlreiche Studien – haben gezeigt, dass die Therapie so wirksamer ist. Wenn dann noch Persönlichkeit und Lebensweg des Patienten miteinbezogen werden, sind die Erfolgschancen sehr hoch.“

Dr. med. Markus Reicherzer

Jeder Mensch ist einzigartig – ebenso wie jede psychosomatische Erkrankung. Basierend auf wissenschaftlich bewährten Methoden stellen wir die Therapie für jede Patientin bzw. jeden Patienten so individuell zusammen, dass sie auf das Krankheitsbild und die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Bei der Erstellung Ihres Therapieplans achten wir auch auf genügend Freiraum zwischen den Therapieeinheiten für persönliche Auszeiten, körperliche Aktivitäten an der frischen Luft und private Besuche.

In der KIRINUS Schlemmer Klinik bieten wir Ihnen ein gut evaluiertes Behandlungskonzept zur Therapie depressiver Erkrankungen und Burnout an: Das „Therapeutische Training zur Reaktivierung und Erleichterung Emotionaler Prozeduren (TREETP, www.trepp.eu), dessen Wirksamkeit zwischen 2010 und 2018 mit der Durchführung zweier klinischer Studien nachgewiesen werden konnte. Dieses Therapieprogramm bildet auf der Privatstation die Basis für die Gruppentherapien.



Dr. med. Markus Reicherzer

Ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie



Dr. med. Angela Fuchs

Oberärztin Privatstation, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Privatstation

Die neue Privatstation der KIRINUS Schlemmer Klinik bietet Ihnen als Privatpatienten, Selbstzahler oder Patienten mit Zusatzversicherung Extra-Leistungen für die Dauer Ihres Aufenthaltes. Neben der Unterkunft im **Einzelzimmer Komfort** erwartet Sie auf unserer Privatstation die **Wahlleistung Arzt** mit Behandlung und Betreuung durch unseren Wahlarzt und sein Fachärzteteam.

Das zusätzliche Therapieprogramm umfasst:

- 3x Einzelpsychotherapie pro Woche (2x 50 Minuten, 1x 25 Minuten) durch eine Fachärztin, einen Facharzt oder approbierten Psychologen
- Einzeltherapie Fallkonferenzen: Teambesprechungen direkt mit der Patientin oder dem Patienten
- Wahlärztliche Begleitung der Therapie
- Somatische Betreuung durch unsere Fachärztinnen und -ärzte für Allgemeinmedizin
- Gruppentherapieprogramm: TREEP-orientiert mit einem Spezialprogramm für depressive Störungen und Burnout, unter anderem 2x Fertigkeitentraining à 50 Minuten und 2x Basisgruppe à 50 Minuten
- 1x nonverbales Therapieverfahren (Körper- oder Kunsttherapie) im Einzel pro Woche zusätzlich zur Gruppentherapie (falls indiziert)
- Intensives Bewegungstherapieangebot zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Entspannung (enthält „Physiotherapeutisches Training“, „Intervalltraining“ und Yoga) mit 3x 50 Minuten pro Woche
- Stationsinterne Achtsamkeitsgruppe
- 1x Massage pro Woche



Komplettiert wird die Therapie durch unser reguläres, begleitendes Programm:

- Kunsttherapie in der Gruppe
- Körpertherapie in der Gruppe
- Sozialberatung (falls indiziert)
- Feste Bezugspflegekontakte (falls indiziert)
- Freiwillige Angebote wie Musikgruppe, Zumba, Tae Bo oder Achtsamkeit am Morgen

Ihre Unterkunft im Komfort Einzelzimmer oder Doppelzimmer umfasst folgende Leistungen:

- Kostenfreie Nutzung des Fernsehers inkl. Kopfhörer am Bett
- Kostenfreier Internetzugang und Faxservice
- Zusätzliches Wahlmenü beim Mittagessen
- Täglich kostenfreier Kaffee und Kuchen im Bistro
- Ihre Wunsch-Tageszeitung
- Bademantel, Fön, Frotteetücher und Waschlotionen
- Zimmersafe
- Kühlschrank
- 32-Zoll-Fernseher
- Audioanlage
- Mobilteil für das Zimmertelefon



So individuell wie Sie: Das Therapieangebot

Sie als Mensch stehen bei uns an erster Stelle. Wir legen besonderen Wert darauf, Sie eng und transparent in Ihre Behandlung einzubinden, damit Sie den Prozess durchgängig und selbstbestimmt mitgestalten können.

Um Sie bei Ihrer Genesung bestmöglich zu unterstützen, bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an verschiedenen Therapieformen an. Ein zentrales Element unserer Behandlung ist die hochfrequente Einzelpsychotherapie mit drei Sitzungen pro Woche durch unsere approbierten Psychologinnen oder unsere Oberärztin der Station. Außerdem nehmen Sie an dem TREP-orientierten Gruppentherapieprogramm der Station teil, das zum Beispiel aus einer „Basisgruppe“, einer „Fertigkeitengruppe“, Kunst- und Körpertherapie, der Achtsamkeitsgruppe und einem intensiven Bewegungstherapieangebot besteht. Die körperärztliche Versorgung erfolgt auf unserer Station durch unsere Fachärztinnen für Allgemeinmedizin. Die psychopharmakologische Beratung und Betreuung übernimmt unsere Oberärztin. Unser erfahrenes Pfltegeteam steht mit Ihnen im täglichen Kontakt und steht Ihnen im Bedarfsfall sowohl bei körperlichen Beschwerden als auch für zusätzliche stützende Gespräche zur Verfügung. Ergänzend gibt es auf unserer Station zusätzliche Angebote, wie Massagen, Kunst- und Körpertherapie im Einzel und weitere freiwillige Angebote. Bei Bedarf können Sie außerdem gerne eine Sozialberatung in Anspruch nehmen.

Wir legen besonderen Wert auf die Verzahnung der verhaltenstherapeutischen Inhalte mit erfahrungsorientierten Verfahren bzw. nonverbalen Therapien und einen intensiven Austausch innerhalb unseres gesamten therapeutischen Teams. Jeder Einzelne bringt unterschiedliche Erfahrungen ein und hat einen anderen Blick auf die Dinge – so können wir gewährleisten, dass Sie umfassend, individuell und kompetent betreut werden. Um Sie möglichst gut in den Prozess mit einzubeziehen, finden neben wöchentlichen Visiten auch regelmäßig Teamsitzungen statt, in denen Sie als Patientin oder Patient in den Mittelpunkt gerückt werden. In einer Fallkonferenz mit dem Team dürfen Sie selbst aktiv an Ihrem therapeutischen Prozess und der Zielsetzung für den Aufenthalt mitgestalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Frühstück				
8:00-8:50 Uhr Achtsamkeitsgruppe	9:00-9:10 Uhr Visite	9:00-9:50 Uhr Basisgruppe	9:00-9:50 Uhr Bezugsgruppe	9:00-9:50 Uhr Psychologisches Einzelgespräch
10:00-10:50 Uhr Psychologisches Einzelgespräch	10:00-10:50 Uhr Fertigkeitentraining	12:00-12:50 Uhr Massage	10:15-11:00 Uhr Fallkonferenz	11:00-11:50 Uhr Einzel-Körpertherapie
Mittagspause				
13:00-13:50 Uhr Körpertherapie	14:30-14:55 Uhr Psychologisches Einzelgespräch	14:00-14:20 Uhr Somatische Untersuchung	13:00-13:50 Uhr Fertigkeitentraining	13:00-14:40 Uhr Kunsttherapie
15:10-16:00 Uhr Basisgruppe	17:00-17:50 Uhr Bewegungstherapie (z.B. Intervalltraining)	15:00-15:50 Uhr Yoga - Gruppe	15:00-15:50 Uhr Bewegungstherapie (z.B. Physiotherapeutisches Training)	
	16:30-17:00 Uhr Sozialberatung	16:45-17:30 Uhr Tae Bo	16:45-17:30 Uhr Zumba	
Abendessen				
	19:00-20:30 Uhr Musikgruppe			

- feste Gruppen (in der Regel acht Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- Einzeltermine, wöchentlich, variable Tage/Zeiten
- Einzeltermine, wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlicher bzw. therapeutischer Verordnung statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Dies ist ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans. Die Zeiten zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen.

Klarheit und Struktur kombiniert mit Gemütlichkeit

Unser Standort im rund 18 000-Einwohner-Städtchen Bad Tölz – ein Heilklimatischer Kurort rund 50 Kilometer südlich von München am Nordrand der Alpen – bietet die idealen Bedingungen, um wieder Kraft zu schöpfen. Unser Patientenservice-Team versorgt Sie während Ihres Aufenthalts gerne mit zahlreichen Tipps für Wanderungen oder Langlauf-Routen in der Umgebung und weiß immer, was aktuell in den Kinos oder auf den Bühnen gespielt wird.

Aber nicht nur die Lage, sondern auch die Architektur und die räumliche Atmosphäre können sich auf Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden auswirken. Deshalb war für uns bei der Gestaltung der Klinikgebäude und -räume sowie der Patientenzimmer eine Kombination aus Funktionalität, Stil und Gemütlichkeit besonders wichtig. Ein warmes Farbkonzept, indirektes Licht und nicht zuletzt internationale Fotokunst erzeugen eine harmonische Atmosphäre, die zum Wohlfühlen einlädt.



Auch Essen kann Therapie sein: Ein Gruß aus der Küche

„Bei uns sollen Patientinnen und Patienten erleben, wie gut Essen tut, das mit Liebe zubereitet ist. Ich bin fest davon überzeugt, dass unser ‚Soul Food‘ seinen Beitrag zum Therapieerfolg leistet.“

Küchenchef Thierry Thirvaudey

Was dem Körper guttut, kann auch die Seele streicheln. Deshalb kommen in der KIRINUS Schlemmer Klinik – die rein zufällig einen sehr passenden Namen trägt – nur hochwertige und ausgewogene Speisen auf den Tisch, die liebevoll angerichtet werden. Dahinter steckt unser französischer Chefkoch Thierry Thirvaudey, der schon in Sterne-Restaurants gekocht hat und dem besonders Abwechslung und Vielfalt am Herzen liegen.

Der Speiseplan ist so ausgelegt, dass sich über einen Zeitraum von zwölf Wochen – die maximale Aufenthaltsdauer in unserer Klinik – kein Mittagsgeschicht wiederholt. Dabei haben Sie täglich die Wahl zwischen zwei Standardmenüs, einem Veganen- oder einem Wahlleistungsmenü.



T. Thirvaudey

Kostenzusage: Gut informiert

Es ist unerlässlich, eine schriftliche Kostenzusage der privaten Krankenversicherung (Unterkunft im Einzelzimmer Komfort, Wahlarzt) rechtzeitig vor Beginn der Behandlung zu beantragen. Dieses Genehmigungsverfahren kann bis zu vier Wochen dauern. Sollte keine Kostenzusage vorliegen, besteht laut Versicherungsbedingungen seitens des Versicherungsträgers keine Leistungspflicht, auch, wenn eine stationäre Behandlung medizinisch notwendig ist.

Für den Kostenträger muss ersichtlich sein, dass eine stationäre Krankenhaus-Akutbehandlung medizinisch notwendig und eine ambulante Behandlung derzeit nicht ausreichend ist. Dies erreichen Patientinnen und Patienten am besten mit einem ärztlichen Befundbericht, aus dem für das Gutachten der Versicherung die Notwendigkeit einer stationären psychotherapeutischen oder psychosomatischen Krankenhaus-Akutbehandlung und die Gründe hierfür eindeutig ersichtlich sind.



Aufnahme und Kontakt: Wir beraten Sie gerne

Für Ihre Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- Einen aktuellen Befundbericht von der einweisenden Ärztin bzw. dem einweisenden Psychotherapeuten.
- Eine schriftliche Kostenzusage der Krankenversicherung und eine Bestätigung der Beihilfe über das Versicherungsverhältnis.
- Vorbefunde aus den letzten zehn Jahren. Vorbefunde müssen nicht angefordert werden, wenn die Anmeldung aus einem Krankenhaus (Direktverlegung) erfolgt.
- Das ausgefüllte Aufnahmeformular für unsere Klinik – zu finden auf unserer Homepage unter kirinus.de oder per Scan des QR-Codes. Gerne können Sie auch telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen und wir senden Ihnen das Formular zu.
- Bei Wunsch nach Wahlleistungen (Einzelzimmer, wahlärztliche Behandlung): eine schriftliche Kostenzusage für die Wahlleistungen der Krankenversicherung.

Unser Patientenservice berät Sie gerne persönlich in allen Fragen rund um die Aufnahme in die KIRINUS Schlemmer Klinik.

Sie erreichen uns: Telefonisch unter +49 8041 8086-140
von Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr
oder per E-Mail an patientenaufnahme.schlemmerklinik@kirinus.de



Hier sind wir für Sie da



Mit dem Auto:

Für Patientinnen und Patienten der Privatstation haben wir in unserer Tiefgarage kostenfreie Parkplätze reserviert.

Mit Bahn und Bus:

Sie erreichen uns bequem mit der Bayerischen Regiobahn (BRB). Vom Bhf Bad Tölz bringt Sie der örtliche Stadtbus der Linie 1 bis zur Haltestelle „Kurhaus“. Dann sind es nur noch zwei Gehminuten zur KIRINUS Schlemmer Klinik.

Impressum:

© 2024 KIRINUS Schlemmer Klinik GmbH

Gestaltung: Ufodesign Grafic & Art UG (haftungsbeschränkt), Rottach-Egern

Fotografien: Benjamin Kaufmann, London | Dominik Asbach, Duisburg | Thomas Plettenberg, Miesbach

Heinz Hirz, Wackersberg | Quirin Leppert, Berg | Foto Sauter, München

Michal/stock.adobe.com | Fizkes/stock.adobe.com

Text: Eva Birle, BSKOM, München

Gesamtherstellung: Druckerei Vogl GmbH & Co. KG, Zorneding

KIRINUS Schlemmer Klinik GmbH
Stefanie-von-Strechine-Straße 16 | 83646 Bad Tölz
Tel +49 8041 8086-0 | Fax +49 8041 8086-100
schlemmerklinik@kirinus.de | kirinus.de