



Station Essstörungen

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Sie wollen wieder normal essen, den Alltag besser bewältigen und das Leben genießen können?
In der KIRINUS Schlemmer Klinik begleiten wir Sie auf Ihrem Weg dorthin.

Auf unserer Station für Essstörung werden Sie von unserem engagierten Team aus Ärzten, Psychologinnen, Körper- und Kunsttherapeuten, Sozialpädagoginnen, Sport- und Bewegungstherapeuten sowie Pflegekräften persönlich in einer Kleingruppe von maximal acht Personen betreut. Unser auf Sie abgestimmtes Behandlungskonzept besteht aus Elementen der Dialektisch-Behavioralen Therapie und integriert verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Elemente.

Jeder Mensch ist einzigartig! Unser Anspruch als Team besteht darin, Sie auf Ihrem persönlichen Weg nachhaltig zu unterstützen und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung individuell zu begleiten!

Im Namen unseres Teams

Dr. med. Sabine Zimmer

Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
und Fachärztin für Allgemeinmedizin

In Kooperation mit
 **Therapienetz**[®]
Essstörung

Wir behandeln:

- Anorexia nervosa über BMI 15
- Bulimia nervosa bis BMI 30
- Binge-eating-Störung bis BMI 30

„Ich kann das Esssetting nur empfehlen und bin unglaublich froh, diesen Schritt gewagt zu haben.“

Lisa, 22*

„Es war jederzeit jemand da und man wurde immer wertgeschätzt.“

Jennifer, 26*

„Ich bin gestärkter, ich bin wieder mehr Frau geworden und ich habe gelernt wieder normalgroße Portionen zu essen.“

Katharina, 42*

*Die Namen der Patientinnen wurden geändert, um ihre Privatsphäre zu schützen.



Beispiel eines Therapieplans

Die Therapiepläne werden für jede Patientin und jeden Patienten individuell erstellt. Die Zeit zwischen den Therapien und am Wochenende dienen neben der freien Gestaltung zur Nachbearbeitung und Vertiefung.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch
50 Min. Essetting Basisgruppe	10 Min. Visite Psychologisches Einzelgespräch	INTERVALL IN DER NATUR 100 Min. Essetting Kunsttherapie 50 Min. Essetting Körperpsychotherapie	YIN YOGA 50 Min. Bewegungstherapie, Essetting	50 Min. Bewegungstherapie, Essetting
Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch
50 Min. Essetting Körperpsychotherapie SOZIALBERATUNG 120 Min. Essetting Kochgruppe	30 Min. Essetting Bezugsgruppe 50 Min. Essetting Körpergruppe MUSIKGRUPPE	30 Min. Essetting Ernährungsberatung Psychologisches Einzelgespräch ZUMBA / TAEBO gerade KW / ungerade KW	90 Min. Essetting Skillsgruppe OFFENES ATELIER	50 Min. Essetting Basisgruppe
Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch	Esstisch

■ wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten ■ feste Gruppen, wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
■ zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Aufnahme und Kosten

AUFNAHME

Für Ihre Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- **Krankenseinweisung** ausgestellt durch Ihre Hausärztin, einen Facharzt der Bereiche Psychiatrie, Nervenheilkunde, Neurologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder durch eine approbierte Psychotherapeutin. Bei privatversicherten und beihilfeberechtigten Patientinnen brauchen wir statt einer Einweisung die Kostenübernahme Ihres Kostenträgers.
- **Aktuellen Befundbericht**
- **Aufnahmeformular** unter: www.kirinus.de/schlemmer-klinik/kontakt-anmeldung

Nach Erhalt Ihrer Unterlagen werden diese geprüft. Im Anschluss bekommen Sie eine Einladung zu einem persönlichen Erstgespräch. Wir empfehlen Ihnen daher, bitte regelmäßig Ihre E-Mails zu prüfen und ggf. Ihren Anrufbeantworter abzuhören.

KOSTEN

Die Behandlungskosten werden in der Regel von den jeweiligen Krankenkassen übernommen.

Die Behandlung dauert maximal zwölf Wochen.

Unser Patientenservice-Team unter der Leitung von Frau Tripke berät Sie gerne bei Fragen rund um die Aufnahme sowie Zimmervergabe. Sie erreichen uns: Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr, Samstag, Sonntag bzw. an Feiertagen von 9 bis 13 Uhr unter +49 8041 8086-0 oder schlemmerklinik@kirinus.de

MIT BAHN UND BUS:

Sie erreichen uns bequem mit der Bayerischen Regiobahn (BRB). Vom Bhf Bad Tölz bringt Sie der örtliche Stadtbuss der Linie 1 bis zur Haltestelle „Kurhaus“. Dann sind es nur noch zwei Gehminuten zur KIRINUS Schlemmer Klinik.

MIT DEM AUTO:

Wegen der begrenzten Anzahl an Parkplätzen nutzen Sie bitte über die Anfahrt „Schützenstraße“ den kostenfreien Parkplatz „P7 Kurhaus 2“ in 800 Metern Entfernung. Weitere Parkplätze befinden sich in der Ludwigstraße und den dazugehörigen Nebenstraßen.

ANFAHRT PARKPLATZ „P7 KURHAUS 2“

für das Navigationssystem: Schützenweg 3 | 83646 Bad Tölz

