



Einladung zum 15. Tölzer Symposium

Die anthropologische Dimension der Trancesprache und ihre Anwendung bei Depression am 27.07.2022

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit 2006 ist die Hypnotherapie in Deutschland als wissenschaftliche Psychotherapiemethode anerkannt. Wir sind sehr glücklich, dass wir Herrn Professor Dr. Bongartz für Bad Tölz gewinnen konnten. Wie kein anderer steht er für eine moderne Forschung und herausragende Expertise in diesem Bereich. Unter anderem erhielt er von der Milton Erickson Gesellschaft einen Preis für sein Lebenswerk auf dem Gebiet der Hypnose und Hypnotherapie.

Im Bereich depressiver Erkrankungen konnte gezeigt werden, dass mit moderner Hypnotherapie eine vergleichbare Effizienz wie mit der kognitiven Verhaltenstherapie erreicht wird.

Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag und gemeinsame Diskussion.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Markus Reicherzer

Ärztlicher Direktor der KIRINUS Schlemmer Klinik
Institutsleiter der KIRINUS CIP Akademie

Die anthropologische Dimension der Trancesprache und ihre Anwendung bei Depression

Die Trancesprache traditioneller Kulturen bietet die Möglichkeit, emotionale Erfahrungen in besonderem Maße körperlich zu vertiefen, ohne dass die Patient*innen „mitarbeiten“ müssen. Dies ist insbesondere von Vorteil, bei Patient*innen, die dies auch nur schwer können, wie es gerade bei depressiven Patient*innen der Fall ist. Nach einer kurzen praktischen Einführung in diese Form von Trancesprache wird ein dreiphasiger Behandlungsrahmen zur Hypnotherapie von Depressionen vorgestellt und für jede Phase die entsprechenden hypnotherapeutischen Interventionen beschrieben. Die drei Phasen sind dabei nicht als Behandlungskomponenten zu verstehen, die unbedingt zeitlich aufeinander folgen müssen, sondern die durchaus auch parallel verlaufen bzw. überlappen können.

1. „Aufschließungsphase“: Zugang zu einem stereotypen autobiographischen Gedächtnis, Aufbau emotionaler Zugänge zu Selbstwert und Selbstwirksamkeit, Behandlung der körperlichen Basis von chronischen Erschöpfungszuständen.
 2. Arbeit an der Depressionsursache: biographisch bedingte Ursachen („pathogenes Selbstbild“), Anpassungsstörung, komplexe Trauer etc.
 3. Mobilisierung der Patient*innen: Motivations- und Zieltrancen, Aufbau von angemessenem Verhalten, „Identitätsaufbau“.
- Die wesentlichen Interventionen werden über Gruppentrancen verdeutlicht.

Programm

14:00 - 14:10 Uhr	Begrüßung <i>Dr. med. Markus Reicherzer</i>
14:10 - 15:45 Uhr	Die anthropologische Dimension der Trancesprache und ihre Anwendung bei Depression <i>Prof. Dr. rer. nat. Walter Bongartz</i>
15:45 - 16:15 Uhr	Pause
16:15 - 17:30 Uhr	Die anthropologische Dimension der Trancesprache und ihre Anwendung bei Depression <i>Prof. Dr. rer. nat. Walter Bongartz</i>
ab 17:30 Uhr	BBQ

VERANSTALTUNGSORT: Kurhaus Bad Tölz | Ludwigstraße 25 | 83646 Bad Tölz

VERANSTALTUNGSDATUM: Mittwoch, 27.07.2022 | 14:00 - 17:30 Uhr
ab 17:30 laden wir Sie zum gemeinsamen BBQ ein.

ORGANISATION: KIRINUS CIP Akademie | Rotkreuzplatz 1 | 80634 München | Tel +49 89 130793-15

GEBÜHREN: Kostenfrei
Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Anmeldung



QR-Code scannen und direkt anmelden.

Anmeldeschluss: 22.07.2022

Wir bitten Sie, die gesetzlichen Corona-Regelungen zum Zutritt von Veranstaltungen zu beachten. Eine Teilnahme ist nur mit entsprechendem Nachweis möglich.

Für den Fall, dass die Veranstaltung digital stattfinden muss, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig.

Das Beste im Menschen sehen und entfalten.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unsere Klinik zählt zu den führenden psychosomatischen Kliniken in Bayern und war in ihren Anfangsjahren hierzulande die erste ihrer Art. Seit ihrer Gründung im Jahr 1948 durch Dr. Adolf Schlemmer hat sich zwar vieles geändert, eines ist jedoch immer gleich geblieben: Wir stellen die Menschen in den Mittelpunkt. Denn jeder Mensch ist einzigartig – ebenso wie jede psychische Erkrankung. Deshalb sind wir davon überzeugt, dass sich die Behandlung an die Patientinnen und Patienten anpassen muss – nicht umgekehrt.

Sie benötigen alle Informationen auf einen Blick?
QR-Code scannen oder direkt auf unsere neue Zuweiser-Seite unter kirinus.de/schlemmer-klinik/zuweiser gehen.

