



Einladung zum 19. Tölzer Symposium am 20.03.2024

Einführung in die Akzeptanz- und
Commitment-Therapie (ACT)



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Michael Waadt ist ein authentischer und würdiger Vertreter der ACT von Steven C. Hayes. ACT vereint fundamentales fernöstliches Wissen (Weisheiten), Verhaltenstherapie und eine individuelle Werteorientierung.

„Stell dir vor, dein Leben ist ein Omnibus“ ist eine Metapher, die in vielen therapeutischen Räumen unterschiedlichster Couleur Einzug gehalten hat. Ich freue mich sehr auf eine kurze lebendige Busfahrt mit Herrn Waadt und unseren Gästen.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Markus Reicherzer
Ärztlicher Direktor der KIRINUS Schlemmer Klinik
Institutsleiter der KIRINUS CIP Akademie

Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Die ACT ist eine der führenden integrativen Therapieformen. Ihre Wirksamkeit ist in über 1.000 RCTs nachgewiesen – und das bei so unterschiedlichen Krankheitsbildern und Problemen wie beispielsweise Depressionen, Ängsten, Zwängen, Süchten, psychotischen Erkrankungen, chronischen Schmerzen, Epilepsie, Diabetes, Stigma, Burnout oder Problemen am Arbeitsplatz. Dabei ist das Verfahren grundsätzlich transdiagnostisch angelegt. Im Mittelpunkt stehen sechs so genannte Kernprozesse, die sich in die Hauptkomponenten Achtsamkeit und werteorientiertes Handeln unterteilen lassen. In diesem Einführungsworkshop bekommen Sie einen Überblick über das Modell, lernen die zentralen ACT-Strategien kennen und haben Gelegenheit, schon mal aktiv einige ACT-Interventionen auszuprobieren.



Programm

14:00 - 14:10 Uhr	Begrüßung Dr. med. Markus Reicherzer
14:10 - 15:45 Uhr	Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Teil 1 Michael Waadt
15:45 - 16:15 Uhr	Pause
16:15 - 17:30 Uhr	Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Teil 2 Michael Waadt

VERANSTALTUNGSORT

Web Seminar

VERANSTALTUNGSDATUM

Mittwoch, 20.03.2024 | 14:00 - 17:30 Uhr

ORGANISATION

KIRINUS CIP Akademie | Landshuter Allee 43
80634 München | Tel +49 89 1307930

GEBÜHREN

Gebühr immatrikuliert: 75 €

Gebühr Gast: 90 €

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 17.03.2024

Wir freuen uns, Sie am **20.03.2024** in unserem Online-Seminar begrüßen zu dürfen.

Hier geht es zur Anmeldung.



Das Beste im Menschen sehen und entfalten.

Unsere Klinik zählt zu den führenden psychosomatischen Kliniken in Bayern und war in ihren Anfangsjahren hierzulande die erste ihrer Art. Seit ihrer Gründung im Jahr 1948 durch Dr. Adolf Schlemmer hat sich zwar vieles geändert, eines ist jedoch immer gleich geblieben: Wir stellen die Menschen in den Mittelpunkt. Denn jeder Mensch ist einzigartig – ebenso wie jede psychische Erkrankung. Deshalb sind wir davon überzeugt, dass sich die Behandlung an die Patientinnen und Patienten anpassen muss – nicht umgekehrt.

Sie benötigen alle Informationen auf einen Blick?

Mehr erfahren Sie auf unserer Zuweiser-Seite unter kirinus.de/schlemmer-klinik/zuweiser.