

ZUSATZBEZEICHNUNG "PSYCHOTHERAPIE" GRUNDVERFAHREN VERHALTENSTHERAPIE

WICHTIG: NEUE WBO SEIT 01.08.2022: Bitte beachten Sie, dass am 01.08.2022 die neue Weiterbildungsordnung in Kraft getreten ist. Für Teilnehmerinnen, die vor diesem Stichtag mit ihrer Weiterbildung begonnen haben, gilt eine Übergangsfrist von drei Jahren. Bis zum 31.07. 2025 muss die Weiterbildung abgeschlossen sein. (siehe www.blaek.de). Bitte prüfen Sie, welche Fassung der WBO für Sie zutrifft.

INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG (WBO 2021) A. ALLGEMEINES

SEMINARE: Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminarauswahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. unter 2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren können Sie die von uns empfohlenen Seminare durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Ess-Störungen, PTSD, Substanzabhängigkeiten, Persönlichkeitsstörungen, Schmerz Störungen, Bipolare Störungen, ADHS, Schizophrenie, etc). Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den VT-Grundkursen GK 01-06 oder den Blockkursen A+B vorausgesetzt wird. (siehe Merkblätter: "Zusatzbezeichnung PT" und "Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz").

NEU: VERFAHRENSÜBERGREIFENDE SEMINARE: im aktuellen Jahresprogramm finden Sie verfahrensübergreifende Seminare nun

BLOCKKURSE: 2024 bieten wir erneut ein Curriculum in Blockform für die Weiterbildung im Grundverfahren Verhaltenstherapie an. Die

Blöcke A und B decken vollständig die geforderten 100 Stunden theoretische Grundlagen der Psychotherapie im Grundverfahren VT nach den BLÄK-Richtlinien für den FA Psychiatrie und Psychotherapie ab. Für den Zusatztitel Psychotherapie können die weiteren benötigten Inhalte aus dem freien Kursprogramm gebucht werden (Belegungsbeispiele: s.u.).

WEB AKADEMIE: Aufgrund der sehr guten Resonanz bieten wir auch 2024 unter der Rubrik "WEB Akademie" Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten an. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil zusätzlich zum Präsenz-, nun auch im Onlineformat anbieten. Sie finden die aktuellen Web Seminare auch unter www.kirinus.de/cipakademie/webseminare.

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (Mittwoch oder Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr) im Vortrags-/Vorlesungsstil statt. Die Teilnehmerzahl dieser kurzformatigen Web Seminare ist auf 60 Teilnehmerinnen begrenzt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

unter dem Reiter VÜ.



B. KURSEMPFEHLUNGEN (FREIES KURSPROGRAMM)

1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE); (MINDESTENS 120 STUNDEN)

THEMEN	STUNDEN
1.1 PSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN DES VERHALTENS UND DES ABWEICHENDEN VERHALTENS	
W-Basis-VT 24.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8
1.2. ALLGEMEINE UND SPEZIELLE NEUROSENLEHRE	
Basis-VT 24.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek)	16
1.3 LERN- UND SOZIALPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGSMODELLE	
SBT 24.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) (1/2 anzurechnen)	0
1.4. TIEFENPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGS- UND PERSÖNLICHKEITSMODELLE	8
TP 24.030 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) (1/2 anzurechnen)	8
1.5. SYSTEMISCHE FAMILIEN- UND GRUPPENKONZEPTE ST 24.05 Familientherapie (Schmidt) oder VÜ 24.046 Paarbeziehungen vor dem Hintergrund elterlicher Beziehungserfahrungen (Hummel) oder VÜ 24.051 Geschwisterbeziehungen (Höreth)	16
ALLGEMEINE UND SPEZIELLE PSYCHOPATHOLOGIE UND GRUNDLAGEN DER PSYCHIATRISCHEN KRANKHEITSBILDER VÜ 24.042, VÜ 24.056 oder VÜ 24.068 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10/11 (Reinhard, Rentrop)	16
1.7 MOTIVATIONS- VERHALTENS-, FUNKTIONS- UND BEDINGUNGSANALYSEN ALS GRUNDLAGEN FÜR ERSTINTERVIEW, THERAPIEPLANUNG UND DURCHFÜHRUNG	
Basis-VT 24.02 Therapie als Prozess (Rudolph) (1/2 anzurechnen)	8
W-GK-VT 24.04 oder VT 24.080 Grundlagen der Gesprächsführung (Bartholomäus)	16
SBT 24.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) (1/2 anzurechnen)	8
Basis-VT 24.01 Einführung in die VT (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8



1.8 VERHALTENSDIAGNOSTIK EINSCHLIESSLICH PSYCHODIAGNOSTISCHER TESTVERFAHREN:	
VÜ 24.041 oder VÜ 24.068 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	8
	120

2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)

2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) 25 DOPPELSTUNDEN:

Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen (vor allem Expositionsverfahren, kognitive Bewältigungsstrategien, verhaltenstherapeutisches Rollenspiel, Imaginationsverfahren, Emotionstraining, Ressourcenutilisierung und störungsspezifische Interventionen).

THEMEN	STUNDEN
Basis- VT 24.03 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring)	16
Basis-VT 24.02 Therapie als Prozess (Rudolph) (1/2 anzurechnen)	8
Basis-VT 24.05 Behandlung von Depressionen (Güntner)	16
SBT 24.05 oder VT 24.086 Die therapeutische Beziehung (Lohr-Berger, Jelinek)	16
od. alternative Seminare aus dem aktuellen Jahresprogramm unter Verhaltenstherapie (siehe ALLGEMEINES), z.B.: VT 24.084 Affektive kognitiv-behaviorale Therapie von Somatisierung und somatoformen Störungen (Algermissen), VT 24.077 Sucht – nüchtern betrachtet (Ziehen), SBT 24.06 Emotion Tracking (Sulz), VT 24.089 Zwangsstörungen (Hudler), VT 24.083 Kontext-und kultursensible Psychotherapie (Wiechers), VT 24.078 oder VT 24.091 Posttraumatische Belastungsstörung (Maragkos), PNI: Psychoneuroimmunologie für die PT Praxis (Kunz-Ebrecht), VT 24.094 PT der schizophrenen Erkrankungen (Heimkes), VT 24.106 Tod, Sterben, Trauer (Schwarzkopf)	
	56



2.2 INDIKATION UND METHODIK (IM WEITEREN VERFAHREN: HIER TIEFENPSYCHOLOGIE) 25 DOPPELSTUNDEN:

THEMEN	STUNDEN
TP 24.030 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) (1/2 anzurechnen)	8
TP 24.005 oder TP 24.020 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)	16
	24

200 Stunden

3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:

PMR 24.01 und PMR 24.02 (Haisch) oder

AT 2024-1 und AT 2024-2 (Rudolph) oder

HYPNO 24.01 A Einführung in die klinische Hypnose und 24.02 A Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Burkard) **oder**

HYPNO 24.01 B Einführung in die klinische Hypnose und 24.02 B (Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose Hilse)

32

4. PSYCHIATRISCHES FALLSEMINAR

PF 2025 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöffer)

5. IFA = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MINDESTENS 15 DOPPELSTUNDEN)

IFA-FEST oder IFA-FLEX 2024 (Ehrig)

35 DST



6. SELBSTERFAHRUNG (VERHALTENSTHERAPEUTISCH)

150 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin!

SE Gruppen (siehe Jahresprogramm 2024, Kap. 4.6)

C. KURSEMPFEHLUNGEN (BLOCKKURSE)

GK-VT Block A 2024 Grundlagen der Verhaltenstherapie (Fissinger, Popp, Reinhard)

50

GK-VT Block B 2024 Praxis der Verhaltenstherapie (Fissinger, Popp, Reinhard)

50

100

Die Inhalte beider Blöcke decken insgesamt 100 Stunden ab. Sie benötigen also noch weitere Stunden und WB Inhalte. Hier können Sie aus dem freien Kursprogramm wählen.

z.B.:

SBT 24.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch)	16
Basis-VT 24.03: Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der Verhaltenstherapie (Möhring)	16
VÜ 24.041 oder VÜ 24.068 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	8

Ergänzende weitere Kurse aus dem freien Kursprogramm: Z.B. VT 24.084 Affektive kognitiv-behaviorale Therapie von Somatisierung und somatoformen Störungen (Algermissen), VT 24.077 Sucht – nüchtern betrachtet (Ziehen), SBT 24.06 Emotion Tracking (Sulz), VT 24.089 Zwangsstörungen (Hudler), VT 24.083 Kontext- und kultursensible Psychotherapie (Wiechers), VT 24.078 oder VT 24.091 Posttraumatische Belastungsstörung (Maragkos), PNI: Psychoneuroimmunologie für die PT Praxis (Kunz-Ebrecht), VT 24.094 PT der schizophrenen Erkrankungen (Heimkes), VT 24.106 Tod, Sterben, Trauer (Schwarzkopf)