

## ZUSATZBEZEICHNUNG „PSYCHOTHERAPIE“

### GRUNDVERFAHREN VERHALTENSTHERAPIE

**WICHTIG: NEUE WBO SEIT 01.08.2022:** Bitte beachten Sie, dass am 01.08.2022 die neue Weiterbildungsordnung in Kraft getreten ist. Für Teilnehmerinnen, die vor diesem Stichtag mit ihrer Weiterbildung begonnen haben, gilt eine Übergangsfrist von drei Jahren. Bis zum 31.07. 2025 muss die Weiterbildung abgeschlossen sein. (siehe [www.blaek.de](http://www.blaek.de)). Bitte prüfen Sie, welche Fassung der WBO für Sie zutrifft.

### INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG 2023 (WBO 2004)

#### A. ALLGEMEINES

**SEMINARE:** Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminauswahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. unter 2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren können Sie die von uns empfohlenen Seminare durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Ess-Störungen, PTSD, Substanzabhängigkeiten, Persönlichkeitsstörungen, Schmerz Störungen, Bipolare Störungen, ADHS, Schizophrenie, etc). Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den VT-Grundkursen GK 01-06 oder den Blockkursen A+B vorausgesetzt wird. (siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“).

**NEU: VERFAHRENSÜBERGREIFENDE SEMINARE:** im aktuellen Jahresprogramm finden Sie verfahrensübergreifende Seminare nun unter dem Reiter VÜ.

**BLOCKKURSE:** 2023 bieten wir erneut ein Curriculum in Blockform für die Weiterbildung im Grundverfahren Verhaltenstherapie an. Die Blöcke A und B decken vollständig die geforderten 100 Stunden theoretische Grundlagen der Psychotherapie im Grundverfahren VT nach den BLÄK-Richtlinien für den FA Psychiatrie und Psychotherapie ab. Für den Zusatztitel Psychotherapie können die weiteren benötigten Inhalte aus dem freien Kursprogramm gebucht werden (Belegungsbeispiele: s.u.).

**WEB AKADEMIE:** Aufgrund der sehr guten Resonanz bieten wir auch 2023 unter der Rubrik „WEB Akademie“ Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten an. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil zusätzlich zum Präsenz-, nun auch im Onlineformat anbieten. Sie finden die aktuellen Web Seminare auch unter [www.kirinus.de/cipakademie/webseminare](http://www.kirinus.de/cipakademie/webseminare).

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (Mittwoch oder Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr) im Vortrags-/Vorlesungsstil statt. Die Teilnehmerzahl dieser kurzformatigen Web Seminare ist auf 60 Teilnehmerinnen begrenzt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

**PSYCHIATRISCHES FALLSEMINAR:** Als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind von der BLÄK 12 Monate Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie vorgeschrieben. Diese können durch den Nachweis des Erwerbs entsprechender psychiatrischer Kenntnisse (z. B. in Form eines psychiatrischen Fallseminars oder einer mind. 1-mon. Hospitation bei einer mind. 2 Jahre Weiterbildungsbeauftragten) und eine Prüfung bei der BLÄK ersetzt werden. Das CIP wird 2023 erneut ein Psychiatrisches Fallseminar unter der Leitung von Dr. med. M. Rentrop (Chefarzt und Leiter des Fachbereichs Klinische Sozialpsychiatrie, KBO-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg/Inn) und Dr. med. D. Schwerthöffer (Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar) im Klinikum rechts der Isar anbieten.

Für Kolleginnen, die keine Weiterbildung in der Psychiatrie haben, empfehlen wir zusätzlich den Besuch des Kurses Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (VÜ 23.049, VÜ 23.065 oder VÜ 23.079).

**NEU TAGUNGS-DOZENTEN IM BLITZLICHT:** auch 2022 stellte uns die Corona Pandemie vor neue Herausforderungen, so mussten wir leider unsere Jubiläums-Tagung absagen. Wir haben gemeinsam mit einigen der Referentinnen eine spannende Alternative erarbeitet. Viele der Tagungs- Beiträge werden wir in unterschiedlichen Formaten anbieten. Im Jahresprogramm finden Sie unter „Tagungs-Dozenten im Blitzlicht“ (S.80) einen Überblick über die Themen und Formate. Die Anmeldung erfolgt auch hier über die Homepage.

Die Gliederung der Seminarempfehlungen folgt den Vorgaben des *Merkblatts C zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie"* gemäß der Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns der BLÄK. Seminare, die im Folgenden mit „1/2 anzurechnen“ gekennzeichnet sind, erfüllen die inhaltlichen Voraussetzungen mehrerer WB-Inhalte und können daher anteilig für mehrere entsprechende Unterpunkte angerechnet werden (z.B. W-GK-VT 23.01 unter 1.1 und 1.7).

## B. KURSEMPFEHLUNGEN (FREIES KURSPROGRAMM)

### 1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE); (MINDESTENS 120 STUNDEN)

THEMEN	STUNDEN
1.1 PSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN DES VERHALTENS UND DES ABWEICHENDEN VERHALTENS  W-GK-VT 23.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8
1.2. ALLGEMEINE UND SPEZIELLE NEUROSENLEHRE  GK-VT 23.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek)	16
1.3 LERN- UND SOZIALPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGSMODELLE  SBT 23.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) 1/2 anzurechnen	8
1.4. TIEFENPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGS- UND PERSÖNLICHKEITSMODELLE  TP 23.031 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) (1/2 anzurechnen)	16
1.5. SYSTEMISCHE FAMILIEN- UND GRUPPENKONZEPTE  ST 23.05 Familientherapie (Schmidt) oder VÜ 23.081 Geschwisterbeziehungen (Höreth)	16
1.6 ALLGEMEINE UND SPEZIELLE PSYCHOPATHOLOGIE UND GRUNDLAGEN DER PSYCHIATRISCHEN KRANKHEITSBILDER  VÜ 23.054, VÜ 23.062 oder VÜ 23.076 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10/11 (Kopf-Beck, Reinhard)	16

<b>1.7 MOTIVATIONS- VERHALTENS-, FUNKTIONS- UND BEDINGUNGSANALYSEN ALS GRUNDLAGEN FÜR ERSTINTERVIEW, THERAPIEPLANUNG UND DURCHFÜHRUNG</b>  GK-VT 23.02 Therapie als Prozess (Rudolph) (1/2 anzurechnen) W-GK-VT 23.04 oder VT 23.091 Grundlagen der Gesprächsführung (Bartholomäus) SBT 23.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) (1/2 anzurechnen) GK-VT 23.01 Einführung in die VT (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8 16 8 8
<b>1.8 VERHALTENS DIAGNOSTIK EINSCHLIESSLICH PSYCHODIAGNOSTISCHER TESTVERFAHREN:</b>  VÜ 23.051 oder VÜ 23.068 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	16
	<b>120</b>

## 2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)

### 2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) **25 DOPPELSTUNDEN:**

Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen (vor allem Expositionsverfahren, kognitive Bewältigungsstrategien, verhaltenstherapeutisches Rollenspiel, Imaginationsverfahren, Emotionstraining, Ressourcenutilisierung und störungsspezifische Interventionen).

<b>THEMEN</b>	<b>STUNDEN</b>
GK- VT 23.03 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring)	16
GK-VT 23.02 Therapie als Prozess (Rudolph) (1/2 anzurechnen)	8
GK-VT 23.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky)	16
SBT 23.03 oder VT 23.096 Die therapeutische Beziehung (Lohr, Jelinek)	16
od. alternative Seminare aus dem aktuellen Jahresprogramm unter Verhaltenstherapie (siehe ALLGEMEINES), z.B.: VT 23.083 Ess-Störungen (Fumi); VT 23.084 oder VT 23.103 Affektive kognitiv-behaviorale Therapie von Somatisierung und somatoformen Störungen (Algermissen) VT 23.084 Sucht – nüchtern betrachtet (Kilz), SBT 23.08 Emotion Tracking (Sulz), VT 23.100 Zwangsstörungen (Hudler) oder SBT 23.11 Die Behandlung von Zwangsstörungen (Jänsch); VT 23.103 Posttraumatische Belastungsstörung (Maragkos)	
	<b>56</b>

## 2.2 INDIKATION UND METHODIK (IM WEITEREN VERFAHREN: HIER TIEFENPSYCHOLOGIE) **25 DOPPELSTUNDEN:**

THEMEN	STUNDEN
TP 23.031 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärztinnen) (Walter) (1/2 anzurechnen)	8
TP 23.005 oder TP 23.033 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)	16
TP 23.006 Traumarbeit in der Psychotherapie (Kärcher)	8
TP 23.014 Übertragung und Gegenübertragung verstehen für Verhaltenstherapeutinnen (Tchitchekian) (1/2 anzurechnen)	8
TP 23.037 Frühe Beziehungserfahrungen und ihre Bedeutung therapeutische Beziehung (Betz)	16
	<b>56</b>

## 3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:

PMR 23.01-1 und -2 oder PMR 23.02-1 und -2 (Haisch) **oder**

AT 2023-1 und AT 2023-2 (Loew) **oder**

HYPNO 23.01 Einführung in die klinische Hypnose und HYPNO 23.02 Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse)

32

## 4. 12 MONATE WEITERBILDUNG IN PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE ODER TEILNAHME AN EINEM PSYCHIATRISCHEN FALLSEMINAR UND PRÜFUNG IN PSYCHIATRIE BEI DER BLÄK

PF 2023 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöffer) (6 Wochenenden à 14 Stunden)

## 5. IFA = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MINDESTENS 15 DOPPELSTUNDEN)

IFA 2023 (2 Wochenenden à 16 Stunden) (Ehrig)

32

## 6. DIAGNOSTIK

Nachweis von 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen (verhaltenstherapeutisch), die jede für sich bei einer BLÄK-anerkannten Supervisorin supervidiert wurden. (Nachweis durch eine Bescheinigung der Supervisorin: [www.blaek.de/Formulare](http://www.blaek.de/Formulare)).

Leider können derzeit keine Erstuntersuchungen in unserer Ambulanz geleistet werden.

## 7. BEHANDLUNG

(siehe auch Leitfaden: „Zusatzbezeichnung Psychotherapie“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“)

### 7.1 **15 DOPPELSTUNDEN** KASUISTISCH-TECHNISCHES FALLSEMINAR (VERHALTENSTHERAPEUTISCH):

Das geforderte kasuistisch-technische Seminar muss sich mindestens über drei Weiterbildungssemester (5 Doppelstunden pro Semester) erstrecken und unter Leitung einer von der BLÄK zur Supervision Befugten erfolgen.

KTS-VT 23.01 und 23.02 Verhaltenstherapeutisches kasuistisch-technisches Fallseminar (KTS) (Hoenes) und ein weiteres Seminar 2024 30

### 7.2 **120 STUNDEN** SUPERVIDIERTE TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE, DAVON DREI ABGESCHLOSSENE FÄLLE

Supervisionssitzungen sind nach jeweils 4 Behandlungsstunden durchzuführen. Im Falle von Gruppensupervision ist die Teilnehmerzahl auf 4 zu beschränken; die Sitzungszeit ist entsprechend zuzuteilen. Grundsätzlich zwei verschiedene BLÄK-anerkannte Supervisorinnen, die nicht Vermittlerinnen der Selbsterfahrung sein dürfen!

Sie haben die Möglichkeit diese Ausbildungspsychotherapien in unserer Ambulanz zu leisten. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“.

## 8. SELBSTERFAHRUNG (VERHALTENSTHERAPEUTISCH)

100 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin!

SE Gruppen (siehe Jahresprogramm 2023, Kap. 6.6)

### C. KURSEMPFEHLUNGEN (BLOCKKURSE)

GK-VT Block A 2023 Grundlagen der Verhaltenstherapie (Fissinger, Popp, Reinhard) 50

GK-VT Block B 2023 Praxis der Verhaltenstherapie (Fissinger, Popp, Reinhard) 50

---

100

Die Inhalte beider Blöcke decken Weiterbildungsinhalte aus den Weiterbildungsinhalten 1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE) und 2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) mit insgesamt 100 Stunden ab. Für diese beiden Weiterbildungsinhalte benötigen Sie also noch 70 weitere Stunden. Hier können Sie aus dem freien Kursprogramm nach Ihren Interessens- und Tätigkeits- Schwerpunkten wählen.

Wir empfehlen z.B.:

SBT 23.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) 16

GK-VT 23.03: Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der Verhaltenstherapie (Möhring) 16

VÜ 23.051 oder VÜ 23.068 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert) 8

VT 23.083 Ess-Störungen (Fumi) 16

VT 23.100 Zwangsstörungen (Hudler) oder SBT 23.11 Die Behandlung von Zwangsstörungen (Jänsch) 16

---

72