



# Ambulante psychotherapeutische Versorgung zwischen Giselastraße und Münchner Freiheit.

## Professionelle Hilfe bei psychischen Erkrankungen,

In unserer Psychosomatischen Institutsambulanz (PsiA) in München Schwabing behandeln wir Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen wie Borderline-Persönlichkeitsstörungen, Depressionen und Somatoformen Störungen insbesondere wenn zusätzlich auch körperliche Beschwerden, wie z. B. Schmerzen, vorliegen.

Unser Ziel ist es, Ihren Gesundheitszustand deutlich zu verbessern und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung langfristig zu unterstützen.

Darüber hinaus bieten wir ein spezielles Therapiesetting für Menschen an, die gerade dabei sind wieder in den Beruf einzusteigen, z. B. nach längerer Krankschreibung auf Grund einer psychischen Erkrankung.

Unser auf der tiefenpsychologisch-fundierten Psychotherapie und der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) basierendes Konzept zeichnet sich dadurch aus, dass wir sowohl auf Ihre aktuellen Probleme als auch auf Ihre Lebensgeschichte (Biografie) eingehen.

So können wir die Entstehung der Probleme besser verstehen und einen Therapieansatz ermöglichen, der diese beiden Aspekte einbezieht.

Weiterhin sind wir eng mit unseren beiden KIRINUS Tageskliniken in München Schwabing und Nymphenburg vernetzt und können so gemeinsam entscheiden, welche Behandlungsform die beste für Sie darstellt.



Dr. med. Thomas Kohl

Ärztlicher Leiter der Psychosomatischen Institutsambulanz  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## Ihre Behandlung bei uns

Vor der Aufnahme in unsere Psychosomatische Institutsambulanz (PsiA) erfolgt im Rahmen eines Vorgesprächs eine diagnostische Einschätzung. Die Behandlung in der PsiA ist auf die gestellten Diagnosen zugeschnitten. Sind die therapeutischen Angebote für Sie passend, wird für Sie ein individueller Behandlungsplan erstellt.

### Unsere ambulante Behandlung setzt dabei auf folgende Bausteine:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppengespräche, meist über einen längeren Zeitraum mit einer stabilen Patientengruppe
- Fachärztliche Beratung bei medikamentösen Fragen und körperlichen Beschwerden
- Unterstützende co-therapeutische Einzelgespräche
- Körper- und Bewegungstherapie
- Sozialtherapeutische Beratung
- Multiprofessionelle Fallkonferenzen

Während des festgelegten Behandlungszeitraums kommen Sie an einigen Tagen in der Woche für die Dauer der Therapieangebote von zu Hause zu uns. Der Behandlungszeitraum wird individuell festgelegt und kann zwischen acht Monaten und zwei Jahren betragen.

# Beispiel eines ambulanten Therapieplans

Sie nehmen an zwei bis drei Tagen Termine in der Ambulanz wahr. Hier beispielhaft: Dienstag, Mittwoch und Freitag

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Ärztliches Gespräch			
	Körpertherapie			
		Co-Therapie-Gespräch		Psychotherapie Einzel
		Psychotherapie Gruppe		Sozialtherapie

## WANN IST EIN TERMIN SINNVOLL?

Grundsätzlich ist unser ambulantes Behandlungsangebot auf die bereits erwähnten Krankheitsbilder ausgerichtet. Ob eine ambulante Behandlung in der PsIA für Sie sinnvoll ist, wird im Rahmen der Eingangsdiagnostik überprüft.

## Ihr Weg zu uns

### Für Ihre Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- Aufnahmeformular, zu finden auf unserer Homepage kirinus.de. Oder nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu uns auf und wir senden Ihnen das Formular zu.
- Überweisungsschein ausgestellt durch eine Fachärztin oder einen Facharzt der Bereiche Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder eine ärztliche Psychotherapeutin bzw. Psychotherapeuten.
- Aktuelle Befundbericht (ein Kurzarztbrief ist ausreichend) von der anmeldenden Fachärztin bzw. dem anmeldenden Facharzt oder gegebenenfalls der überweisenden Klinik.
- Vorbefunde (somatisch/psychiatrisch/psychosomatisch/psychotherapeutisch), sofern diese vorliegen.

### KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Die Kostenübernahme bei Privatversicherten muss im Vorfeld individuell mit der Krankenkasse geklärt werden. Vor der Aufnahme benötigen wir eine Kostenzusage Ihrer privaten Krankenkasse.

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und am Freitag von 8 bis 16 Uhr telefonisch unter +49 89 550 66 77-10 oder per E-Mail unter [institutsambulanz@kirinus.de](mailto:institutsambulanz@kirinus.de).

## MIT BAHN UND BUS

Am besten erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Von den Haltestellen „Giselastraße“ oder „Münchner Freiheit“ sind Sie in fünf Gehminuten bei uns.

## MIT DEM AUTO

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, denn öffentliche Parkplätze stehen nur gegen Entgelt und in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

