



KIRINUS

TAGESKLINIK NYMPHENBURG



Ein starkes Team

In der KIRINUS Tagesklinik Nymphenburg bieten wir jugendlichen Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen eine tagesklinische Behandlung an. Diese ermöglicht eine optimale Verknüpfung von intensiver Psychotherapie und Alltag, da die Abende und Wochenenden zuhause verbracht werden können.

Die Therapie findet in kleinen, fest zusammengestellten Gruppen statt. Wichtig ist uns, dass sich die Teilnehmenden willkommen und angenommen fühlen. Die kontinuierliche Begleitung der Gruppe erfolgt durch unser psychotherapeutisches und pädagogisches Fachpersonal sowie im Rahmen einer ärztlichen und sozialdienstlichen Versorgung.

Wir möchten gemeinsam mit den Jugendlichen verstehen, wo die Ursachen liegen. Dabei gilt es, individuelle Gefühle, Bedürfnisse und Erwartungen herauszuarbeiten. Zusammen mit den Eltern, aber auch Schulen, finden wir Wege, das Miteinander zu erleichtern und neue Entwicklungsmöglichkeiten zugänglich zu machen.

Zur Unterstützung im schulischen Bereich bieten wir vormittags eine individuelle Lernförderung an. Ziel ist es, den Jugendlichen wieder Freude am Lernen zu vermitteln. Außerdem gehören Bewegung, Kunst und Freizeitaktivitäten zu unserem Behandlungsangebot – genau wie das tägliche Üben von Achtsamkeit.

Wir sind überzeugt, dass Gefühle ansteckend sind. Deshalb arbeiten bei uns Menschen, die ihre Freude, Begeisterung und Wertschätzung gerne teilen.

So sieht ein Tag bei uns aus


Tagesklinik bedeutet, dass die Patientinnen und Patienten von Montag bis Freitag tagsüber bei uns in Behandlung sind. Den Rest des Tages, die Wochenenden sowie Feiertage werden im gewohnten Umfeld verbracht und zu Hause übernachtet.

Der Tag beginnt bei uns mit einem kleinen Frühstück um 8:40 Uhr in der Bezugsgruppe und der „Morgenrunde“ und endet mit der „Abendrunde“ gegen 16:15 Uhr.

Am Vormittag finden das Lernangebot und die psychotherapeutischen Einzelgespräche statt. Nach einer Mittagspause mit der Bezugsgruppe und einer Zeit zum Ausruhen geht es weiter mit individuell ausgerichteten psychotherapeutischen Angeboten in Kleingruppen, sowie pädagogischen Freizeitangeboten, Kunst- und Bewegungstherapie.

Beispiel eines Therapie-Wochenplans

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Kleines Frühstück				
Morgenrunde				
Individuelles Lernangebot				
Pädagogische Einzelangebote	Aktivitätsgruppe	Psychotherapeutische Einzelangebote	Sozialberatung	Visite
Mittagessen				
Phasenspezifische Gruppe	Bewegungstherapie	Störungsspezifische Gruppe	Psychotherapie Einzel	Bezugsgruppe
Teepause				
Psychotherapie Einzel	Bezugsgruppe	Kunsttherapie	Offenes Atelier	Elterngruppe
Abendrunde				

 feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)

 wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten

 optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach Verordnung durch Ärzte/Therapeuten statt

 zusätzliches Angebot

Aufnahme und Kosten

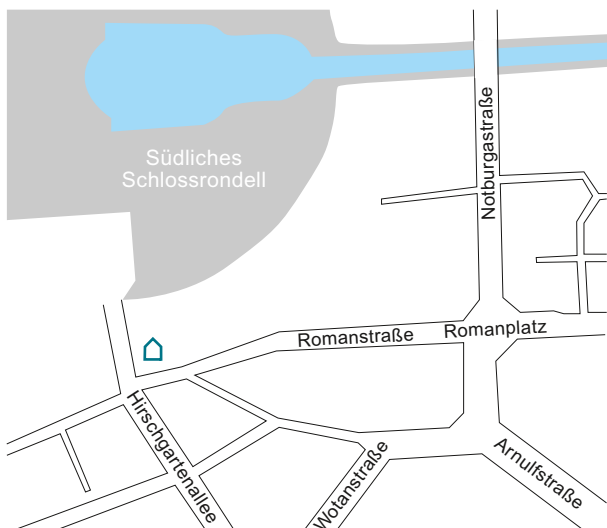
Die KIRINUS Tageskliniken sind zugelassene Akutkrankenhäuser für gesetzlich und privat versicherte sowie für beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den jeweiligen Krankenkassen übernommen.

Eine Zuzahlung von 10 Euro pro Tag ist, im Gegensatz zu einem vollstationären Aufenthalt, nicht erforderlich.

Unser Patientenservice-Team berät Sie gerne.

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und am Freitag von 8 bis 16 Uhr telefonisch oder per E-Mail.

Sie können uns auch eine Nachricht über unser Kontaktformular unter kirinus.de zukommen lassen. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.



KIRINUS Tagesklinik Nymphenburg
 Romanstraße 107 | 80639 München
 Tel +49 89 1711935-00 | Fax +49 89 1711935-28
tagesklinik.nymphenburg@kirinus.de | kirinus.de