



Psychosomatische Akutbehandlung für Privatpatienten und Selbstzahler

Individuelle Psychotherapie im Wohlfühlambiente

Die direkt am Tegernsee gelegene KIRINUS Alpenpark Klinik ist seit drei Generationen familiengeführt und bietet ihren Patienten seit über 60 Jahren medizinische Behandlung auf höchstem Niveau in einer persönlichen und zugewandten Atmosphäre. 2017 haben wir unsere Behandlungsfelder um die psychosomatische Akutbehandlung für Privatpatienten erweitert. Unter der Leitung von Dr. Oliver Schwarz behandeln wir auf dieser Station affektive und somatoforme Störungen, Traumafolgestörungen, Angst- und Anpassungsstörungen bei Erwachsenen. Das Behandlungskonzept setzt auf einen individuellen Ansatz, intensive Einzeltherapie sowie auf Pharmakotherapie (nach Bedarf) in einem hotelähnlichen Wohlfühl-Ambiente.

Unsere Indikationen

- Depressionen, affektive Störungen
- Burnout, Spektrum-Störungen
- Angsterkrankungen, Phobien
- akute Krisen, Anpassungsstörungen
- Traumafolgestörungen, PTSD
- somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen



Unser Behandlungskonzept

Grundsätzlich arbeiten wir nach einem integrativen Behandlungsansatz mit Elementen aus der Verhaltenstherapie und der Tiefenpsychologie.

INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN

Wir entwickeln für jeden unserer Patientinnen und Patienten einen persönlichen Therapieplan aus Modulen verschiedener Therapiemethoden, der genau auf das Erkrankungs- sowie das Persönlichkeitsbild abgestimmt ist. Wenn gewünscht, führen wir auch zusätzlich Pharmakotherapie durch.

HOCHFREQUENTE EINZELTHERAPIE

Im Fokus der Behandlung steht die intensive Einzeltherapie, bei der auf ein individuelles Vorgehen besonderen Wert gelegt wird. Die Diagnostik und Biographiearbeit finden dabei in den Einzeltherapiestunden statt. Hier legen Patientinnen und Patienten gemeinsam mit der Therapeutin oder dem Therapeuten ihre Therapieziele fest und erlernen Fertigkeiten zur Affektregulation und Stabilisierung.

GEMEINSAM IST VIELES LEICHTER

Wenn Sie Ihren Aufenthalt lieber in Begleitung verbringen möchten, heißen wir selbstverständlich auch Ihre Partnerin oder Ihren Partner herzlich willkommen.

Leitung



Dr. Oliver Schwarz
Chefarzt Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Spezielle Psychotraumatologie

Dr. Schwarz war zuletzt Oberarzt und Vertreter des Chefarztes im heutigen Isar-Amper-Klinikum München-Ost. Er leitete dort unter anderem das Traumazentrum.